

Regulamin „Biegu do Sośliny 2026”

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja aktywnego wypoczynku przez uprawianie sportu i rekreację,
- Propagowanie zdrowotnego trybu życia i rywalizacji sportowej według przyjętych zasad.

2. Organizator:

- Wójt Gminy Jabłonka

3. Termin: 20 czerwca 2026 r. (sobota), start biegu godz. 17.00

Otwarcie biura zawodów od godz. 16:00

4. Miejsce:

Jabłonka, start i meta biegu - plac przy Urzędzie Gminy Jabłonka, trasa zgodnie z załączoną mapką.
Trasa biegu: Nawierzchnia asfaltowa, droga polna, droga leśna.

5. Dystans: 5 000m.

6. Kategorie: kobiety open, mężczyźni open.(zawodniczki/zawodnicy powyżej 16 lat).

7. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą **do dnia 18 czerwca 2026 r., przez pocztę e-mail na adres: biegdososliny@jablonka.pl** (w wiadomości należy podać Imię i nazwisko, wiek, miejscowość).

Obowiązuje limit uczestników – 100 osób !!! .

O kolejności zapisu decyduje wysłanie zgłoszenia na w/w adres e-mail. Jeśli limit uczestników biegu nie zostanie osiągnięty do dnia startu to będzie możliwość zapisania się do biegu bezpośrednio przed startem w biurze zawodów.

W przypadku zamknięcia listy zawodników organizator poinformuje o tym fakcie na stronie www.jablonka.pl i na mediach społecznościowych (facebook).

8. Uczestnictwo:

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia oraz odebrania numeru startowego.

Zawodnicy są zobowiązani do odbioru numeru startowego do godz. 16:50 w dniu imprezy.

Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności oraz bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom przedstawicieli Organizatora i osób kierujących ruchem (druhowie OSP).

W zawodach prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich.

W biegu mają prawo startu osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne i będzie miał charakter rekreacyjny.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do biegu w stroju i obuwiu sportowym.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy otrzymany od Organizatora – naklejony na koszulkę.

Na imprezie biegowej ogólnodostępne będą sanitariaty znajdujące się w Orawskim Centrum Kultury w Jabłonce.

9. Nagrody:

- okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg,
- okolicznościowe puchary dla pierwszych trzech zawodników w kategorii: kobiet, mężczyzn.

10. Postanowienia końcowe:

- Obowiązuje limit czasowy biegu – 90 minut.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów.
- Mapa zawodów będzie dostępna na starcie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator oraz sędziowie zawodów.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia wyżywienie po zakończonym biegu w postaci przekąski energetycznej (owoce, baton, woda mineralna) oraz gorącego posiłku.

Zawodnik odbierając numer startowy i podpisując listę startową:

- rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci,
- wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Wójta gminy Jabłonka, udostępniania Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- przyjmuje do wiadomości, że Administratorem danych osobowych uczestników zawodów jest Wójt Gminy Jabłonka, ul. 3-go Maja 1, 34-480 Jabłonka. Dane osobowe będą wykorzystane do realizacji zapisów internetowych i stacjonarnych, pomiaru czasu, stworzenia list wyników i prezentacji ich w biurze zawodów i na stronach internetowych (publikacja imienia i nazwiska, nazwy miejscowości, w której). Dane uczestników będą także udostępnione organizatorowi zawodów w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w zawodach. Wszystkie informacje dotyczące uczestników podane i zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny lub papierowy i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

11. Bezpieczeństwo:

- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu oraz bezwzględnie stosować się do zaleceń przedstawicieli Organizatora i osób kierujących ruchem (druhowie OSP).

Wszelkich dodatkowych informacji na temat organizacji „Biegu do Sośliny” można uzyskać w Urzędzie Gminy Jabłonka, tel. 18 26-111-45.